

Name, Vorname \_\_\_\_\_

## MACH-MIT Fragebogen

Ich möchte Hilfe anbieten bei folgenden Tätigkeiten:

**Fahrdienste** (Fahrtkosten werden mit 0,30 €/Kilometer erstattet)

- Einkaufen
- Behördengänge
- Arztbesuche
- Veranstaltungen / soziale Kontakte
- \_\_\_\_\_

**Alltagsbegleitung**

- Besuchsdienst
- Spazieren gehen
- Vorlesen
- Hilfe bei Schriftverkehr
- \_\_\_\_\_

**Hilfen im Haushalt** (Helfer\*innen können eine Aufwandsentschädigung von 9,00 €/Stunde erhalten)

- Wäsche waschen, bügeln
- sauber machen
- Gardinen aufhängen
- kleinere „Hausmeistertätigkeiten“ z.B. Glühbirne wechseln
- Gartenarbeit
- Winterdienst
- \_\_\_\_\_

**Familien** Vermittlung von

- Kinderbetreuung
- Babysitten
- Hausaufgabenbetreuung
- \_\_\_\_\_

**An welchen Orten möchten Sie Ihre Hilfe anbieten?**

- Hilgert / Kammerforst / Faulbach
- Hillscheid
- Höhr-Grenzhausen / Grenzau

weiter auf SEITE 2

**Hilfen für den Verein**

- Kuchen backen
- Auf- und Abbau bei Veranstaltungen
- Durchführung von Veranstaltungen

Bei welchen Veranstaltungen möchten Sie gerne helfen?

- gesellige Veranstaltungen ( wie Heringessen oder Adventscafé )
- Digitaler Stammtisch
- „Mensch-ärgere-Dich-nicht“ Turnier
- Spielenachmittage
- Strickgruppe
- Themenveranstaltungen ( wie Altersvorsorgevollmacht )
- CAP - Fahrdienst
- Interkulturelle Kochabende
- Mundart – Treff

Sie haben weitere Ideen, wie Sie helfen möchten?

Hier können Sie sie aufschreiben!

---

---

---

---

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Anschrift \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E – Mail \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_