

**Ich wünsche mir Hilfe  
bei folgenden Tätigkeiten:**

**ca. wie viel Mal pro Monat:**

- Einkaufen \_\_\_\_\_
- Behördengänge \_\_\_\_\_
- Arztbesuche \_\_\_\_\_
- Gartenarbeit \_\_\_\_\_
- Kinderbetreuung, Babysitten \_\_\_\_\_
- Hausaufgabenbetreuung \_\_\_\_\_
- häusliche Arbeiten \_\_\_\_\_
  - z.B. Gardinen aufhängen \_\_\_\_\_
  - Glühbirnen wechseln \_\_\_\_\_
- Wäsche waschen oder bügeln \_\_\_\_\_
- Spazieren gehen \_\_\_\_\_
- Vorlesen \_\_\_\_\_
- Fahrdienst zu Veranstaltungen \_\_\_\_\_
- Hilfe bei Schriftverkehr mit Behörden, Versicherungen, usw \_\_\_\_\_
- Sonstiges: \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**Alter:**  unter 20 (bitte genaues Alter angeben): \_\_\_\_\_

- 20 - 30  31 - 45
- 46 - 60  61 - 75
- über 75

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_, Tel. Nr. \_\_\_\_\_