

**Ich bin gerne bereit, Hilfe anzubieten:  
bei folgenden Tätigkeiten:**

**wie oft pro Monat:**

- Einkaufen
- Behördengänge
- Arztbesuche
- Gartenarbeit
- Kinderbetreuung, Babysitten
- Hausaufgabenbetreuung
- häusliche Arbeiten  
z.B. Gardinen aufhängen  
Glühbirnen wechseln
- Wäsche waschen oder bügeln
- Spazieren gehen
- Vorlesen
- Fahrdienst zu Veranstaltungen
- Unterstützung bei der Organisation der Nachbarschaftshilfe
- Hilfe bei Schriftverkehr mit Behörden, Versicherungen usw.
- Sonstiges:
- \_\_\_\_\_

**Folgender Satz trifft am ehesten auf mich zu (bitte ankreuzen):**

- Als Anerkennung meiner Arbeit würde ich mich über eine finanzielle Zuwendung freuen.
- Ich biete meine Hilfe unentgeltlich an.

**Alter:**  **unter 20 (bitte genaues Alter angeben):** \_\_\_\_\_

- 20 - 30**  **31 - 45**
- 46 - 60**  **61 - 75**
- über 75**

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_, Tel. Nr: \_\_\_\_\_